

Beobachtungsbogen Ausscheidungen

Neutraler 1-3-Tage-Bogen. Kein Trainingstagebuch, keine Trefferquote, keine Bewertung.

Ziel: Wiederkehrende Situationen beschreiben - nicht Leistung messen. Auch 'kein Signal erkannt' ist eine valide Beobachtung.

Zeit	Situation davor	Urin / Stuhl	Ort	mögliche Beobachtung	Bemerkung

Situation davor: Schlafen/Aufwachen, Stillen/Flasche, Wickeln, unterwegs, anderes. **Beobachtung:** Gesicht, Körperbewegung, Laut, Unruhe, kein erkennbares Signal. **Nicht verwenden als:** Erfolgsquote, Begründung für weniger Flüssigkeit oder Ersatz für medizinische Dokumentation.

